

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa data yang telah penulis paparkan pada bab sebelumnya tentang hubungan spiritualitas dengan kecemasan menghadapi dunia kerja mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri. Penulis dapat menyimpulkan bahwa:

1. Hasil penelitian menunjukkan tingkat spiritualitas mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri memiliki tingkat kategori yang tinggi. Ditunjukkan berdasarkan total dari mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri yang dijadikan sampel yaitu 50 mahasiswa, pada kategori tinggi sebesar 82% dengan jumlah 41 mahasiswa. Dan pada kategori sedang yaitu sebesar 18% dengan jumlah 9 mahasiswa. Sedangkan dari hasil analisis penelitian pada kategori rendah yaitu dengan jumlah 0 mahasiswa atau dengan prosentase 0%. Hasil prosentase spiritualitas yang tinggi dari mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri dapat dilihat dari sikap atas keyakinan yang kuat akan hubungan dengan tuhan yang dilakukan oleh para mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri. Hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat spiritualitas mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri berada pada kategori tinggi.

2. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan menghadapi dunia kerja mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri memiliki tingkat kategori yang sedang. Ditunjukkan berdasarkan total dari mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri yang dijadikan sampel yaitu 50 mahasiswa, pada kategori sedang sebesar 82% dengan jumlah 41 mahasiswa, kategori rendah yaitu sebesar 14% dengan jumlah 7 mahasiswa, dan kategori tinggi 4% dengan jumlah 2 mahasiswa. Hasil prosentase kecemasan menghadapi dunia kerja yang sedang dari mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri Dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan menghadapi dunia kerja mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri berada di kategori sedang dengan jumlah 41 mahasiswa atau 82% dari total sampel.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan spiritualitas dengan kecemasan menghadapi dunia kerja mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri. Adapun besar kontribusi hubungan variabel spiritualitas terhadap variabel kecemasan menghadapi dunia kerja adalah sebesar 46,8% dan sisanya yaitu 53,2% berhubungan oleh variabel lain yang tidak masuk ke dalam penelitian. Hasil uji hipotesis dengan menggunakan metode uji regresi linier sederhana menunjukkan bahwa nilai F hitung = 13.482 dengan tingkat signifikansi sebesar $0,001^b$, maka model regresi dapat dipakai untuk memprediksi variabel spiritualitas dengan kata lain terdapat hubungan

variabel spiritualitas (X) terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja (Y), dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan (nyata) antara variabel spiritualitas dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. Sedangkan hasil dari koefisien korelasi *Pearson product moment* kecemasan menghadapi dunia kerja sebesar $-.447^{**}$. Artinya besar korelasi atau hubungan antara variabel spiritualitas dengan kecemasan menghadapi dunia kerja ialah sebesar $-.447^{**}$ atau sangat kuat karena mendekati angka -1 , dan juga kedua variabel yang diteliti mempunyai hubungan linier sempurna negative.

A. Saran

Pada penelitian yang telah dilakukan, peneliti mendapatkan hasil bahwa variabel spiritualitas memiliki hubungan dengan variabel kecemasan menghadapi dunia kerja mahasiswa Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri. Berikut merupakan saran-saran yang dapat peneliti sampaikan:

1. Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan spiritualitas dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri. Mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan spiritualitas yang sudah dimilikinya baik dengan cara lebih mendekatkan diri kepada tuhan, menolong sesama, menerima keadaan yang sedang dialaminya, memperbanyak ibadah maupun merasakan kehadiran tuhan dalam setiap hal. Supaya hal-hal yang tidak diinginkan

seperti kecemasan akan dunia kerja yang akan dihadapinya dimasa depan, keraguan terhadap kemampuan diri sendiri, dan ketidak tahuan akan hidup kedepannya dapat dilalui dengan baik.

2. Bagi Pihak Pondok Pesantren

Hasil peneltian ini menunjukkan bahwa pada mahasiswa Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri memiliki tingkat spiritualitas yang tinggi yang dapat mengimbangi kecemasan menghadapi dunia kerja yang sedang. Saran bagi pihak pondok pesantren supaya tetap memberikan dukungan-dukungan terutama mengenai dukungan mengenai spiritualitas dan pengarahan, pengasuhan atau pendampingan yang bersifat psikologis dan sosial agar dapat membantu mahasiswa tingkat akhir supaya mampu menangani kecemasan-kecemasan terutama kecemasanmenghadapi dunia kerja, sehingga mereka dapat menjalani hidup dengan tenang, damai, dan sesuai yang mereka harapkan.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti sangat berharap adanya penelitian lanjutan dari penelitian ini dengan memperluas pembahasan dan variabel penelitian. juga berharap terdapat penelitian yang membahas persoalan tentang spiritualitas ataupun kecemasan menghadapi dunia kerja dari sudut pandang yang berbeda. Semoga hasil yang diberikan oleh peneliti telah memperluas kajian dan dapat menambah ilmu pengetahuan saat ini.