

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa data yang telah peneliti paparkan pada bab sebelumnya tentang pengaruh Kecerdasan Intrapersonal terhadap *Quarter Live Crisis* pada santri PP Darussalam Lirboyo Kediri, peneliti dapat menyimpulkan beberapa hal yaitu:

1. Hasil penelitian menunjukkan tingkat Kecerdasan Intrapersonal santri PP Darussalam Lirboyo Kediri berada pada kategori sedang. Hal itu ditunjukkan dari total 60 sampel, 31 di antaranya berada pada kategori sedang atau sebesar 52% dan 29 di antaranya berada pada kategori tinggi atau sebesar 48%. Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat Kecerdasan Intrapersonal santri PP Darussalam Lirboyo Kediri berada pada kategori sedang.
2. Hasil penelitian menunjukkan tingkat *Quarter Live Crisis* pada santri PP Darussalam Lirboyo Kediri berada pada kategori tinggi yaitu sebesar 7% dengan jumlah 4 subjek. Sedangkan sisanya prosentase kategori sedang yaitu sebesar 93% dengan jumlah 56 subjek, dan kategori rendah 0% dengan jumlah 0 subjek. Dari hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat *Quarter Live Crisis* pada santri PP Darussalam Lirboyo Kediri berada pada kategori sedang.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh Kecerdasan Intrapersonal terhadap *Quarter Live Crisis* pada santri PP Darussalam

Lirboyo Kediri. Adapun besar kontribusi pengaruh variabel kecerdasan intrapersonal terhadap variabel *quarter life crisis* adalah sebesar 49% dan sisanya yaitu 51% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak masuk ke dalam penelitian. Hasil uji hipotesis dengan menggunakan metode uji regresi linier sederhana menunjukkan bahwa nilai F hitung = 18.359 dengan tingkat signifikansi sebesar 0,000<sup>b</sup>, maka model regresi dapat dipakai untuk memprediksi variabel kecerdasan intrapersonal dengan kata lain terdapat pengaruh variabel kecerdasan intrapersonal (X) terhadap *quarter life crisis* santri (Y).

## B. Saran

Pada penelitian yang telah dilakukan, peneliti mendapatkan hasil bahwa variabel Kecerdasan Intrapersonal memiliki pengaruh terhadap variabel *Quart Live Crisis* pada santri PP Darussalam Lirboyo Kediri. Berikut merupakan saran-saran yang dapat peneliti sampaikan:

### 1. Santri

Dengan adanya penelitian ini, Santri yang mengalami *quarter life crisis* disarankan untuk mengembangkan kecerdasan intrapersonal yang dimiliki dengan cara meluangkan waktu untuk refleksi diri, Memberi semangat positif pada diri sendiri, dan juga melatih menempatkan diri pada posisi orang lain. Sehingga dalam melewati berbagai rintangan pada fase ini santri agar tetap sehat secara psikologisnya, dan dapat mempelajari dan menerapkannya dengan baik dalam kehidupan sehari-hari.

Supaya bisa meminimalisir santri yang mengalami fase *quarter life crisis* dan bisa menghadapi fase ini maka perlu diadakan seminar tentang 75 cara menghadapi QLC (motivasi berfikir positif,) bisa juga dengan membuat atau memberikan bimbingan konseling dengan menggunakan berbagai metode dalam kajian ilmunya, dan terapi jika permasalahan ini sudah pada tahap membahayakan individu.

3. Kepada Peneliti Lain

Bagi yang berminat untuk meneliti tentang masalah ini agar lebih memperhatikan dan memahami konteks permasalahan yang sedang dibahas. Selain itu boleh menambahkan variabel lain atau bisa menggunakan arah kaitan yang berbeda seperti; hubungan atau strateginya yang sesuai dengan ilmu psikologi.