

**PENGARUH *FORGIVENESS* TERHADAP KESEJAHTERAAN
SOSIAL PADA SANTRI PONDOK PESANTREN PUTRI
AL MAHRUSIYAH 1 AL UTSMANIYAH LIRBOYO KEDIRI**

SKRIPSI

**OLEH
PUTRI SAVIRA AYU**

NPM. 17.0.600.235

NIRM. 2017.4.008.0425.1.000.195



**INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT) KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH
PROGRAM PSIKOLOGI ISLAM
JULI 2021**

**PENGARUH *FORGIVENESS* TERHADAP KESEJAHTERAAN
SOSIAL PADA SANTRI PONDOK PESANTREN PUTRI AL
MAHRUSIYAH 1 AL UTSMANIYAH LIRBOYO KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri

untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program Sarjana Pendidikan Islam

OLEH

PUTRI SAVIRA AYU

NPM. 17.0.600.235

NIRM. 2017.4.008.0425.1.000.195

INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT) KEDIRI

FAKULTAS DAKWAH

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JULI 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH *FORGIVENESS* TERHADAP KESEJAHTERAAN
SOSIAL PADA SANTRI PONDOK PESANTREN PUTRI AL
MAHRUSIYAH 1 AL UTSMANIYAH LIRBOYO KEDIRI**

PUTRI SAVIRA AYU

NPM. 17.0.600.235

NIRM. 2017.4.008.0425.1.000.195

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Kediri, 28 Juli 2021

Pembimbing

Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi., Psikolog

NIDN. 2101019002

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH *FORGIVENESS* TERHADAP KESEJAHTERAAN
SOSIAL PADA SANTRI PONDOK PESANTREN PUTRI AL
MAHRUSIYAH 1 AL UTSMANIYAH LIRBOYO KEDIRI**

PUTRI SAVIRA AYU

NPM. 17.0.600.235

NIRM. 2017.4.008.0425.1.000.195

Telah dimunaqasahkan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri
Pada tanggal Agustus 2021

Ketua

Sekretaris

(.....) (.....)

Tim Penguji

1. Penguji Utama (.....)
2. Penguji I (.....)
3. Penguji II (.....)

Kediri, Agustus 2021

Dekan Fakultas Dakwah,

(M. Arif Khoiruddin, S.Sos.I., M.Pd.I)

NIDN.....

MOTTO

أَوَلَمْ يَتَفَكَّرُوا فِي أَنفُسِهِمْ ۗ مَا خَلَقَ اللَّهُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا اِلَّا
مُسَمًّى ۗ وَاِنَّ كَثِيْرًا مِّنَ النَّاسِ يَلْقٰٓءِ رَبِّهٖمۡ لَكٰفِرُوْنَ ۗ بِالْحَقِّ وَاَجَلٍ

“Dan mengapa mereka tidak memikirkan tentang (kejadian) diri mereka? Allah tidak menjadikan langit dan bumi dan apa yang ada diantara keduanya melainkan dengan (tujuan) yang benar dan waktu yang ditentukan. Dan sesungguhnya kebanyakan di antara manusia benar-benar ingkar akan pertemuan dengan Tuhannya.”

(Ar-Rum 30 : 8)

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

- Kedua orang tua dan adik tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan penuh;
- Pondok pesantren putri Al Mahrusiyah Lirboyo kediri yang telah memberikan segudang ilmu dan pengalaman;
- Semua guru, asatidz, dan asatidzah yang selalu bersabar dan tidak pernah lelah dalam mendidik dan membimbing;
- Keluarga besar kami yang selalu memberikan dorongan dan semangat;
- Teman-teman Mahesa dan Mahendra yang selalu memberi semangat dalam perjuangan ini;
- Seseorang yang telah memberikan semangat serta menemani dalam keluh kesah.

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi Arab-Indonesia Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri
adalah sebagai berikut:¹

| Arab | Indonesia | Arab | Indonesia |
|------|-----------|------|-----------|
| ا | ' | ط | ṭ |
| ب | b | ظ | ẓ |
| ت | t | ع | ' |
| ث | th | غ | Gh |
| ج | j | ف | F |
| ح | ḥ | ق | Q |
| خ | kh | ك | K |
| د | d | ل | L |
| ذ | dh | م | M |
| ر | r | ن | N |
| ز | z | و | W |
| س | s | ه | H |
| ش | sh | ء | ' |
| ص | ṣ | ي | Y |
| ض | ḍ | | |

Untuk menunjukkan bunyi hidup panjang (*madd*), maka caranya dengan menuliskan coretan horizontal (*macron*) di atas huruf, seperti \bar{a} , \bar{i} , dan \bar{u} (ا, ي, dan و). Bunyi hidup dobel (*diphthong*) arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay dan aw”, seperti *layyinah*, *lawwāmah*. Kata yang berakhiran *tā' marbūtah* dan berfungsi sebagai *ṣifah (modifier)* atau *muḍāf ilayh* ditransliterasikan dengan “ah”, sedangkan yang berfungsi sebagai *muḍāf* ditransliterasikan dengan “at”.

¹ Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (P3M) IAIT Kediri, *Buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah Makalah, Proposal, dan Skripsi* (Kediri: IAIT Press, 2018), h. 80.

KATA PENGANTAR

Bismillāhirrahmānirrahīm

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allāh SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terealisasikan dengan baik. Serta shalawat serta salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. semoga kita diakui menjadi umatnya. Skripsi ini mengungkapkan tentang **Pengaruh *Forgiveness* Terhadap Kesejahteraan Sosial Pada Santri Pondok Pesantren Putri Al Mahrusiyah 1 Al Utsmaniyah Lirboyo Kediri.**

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan berupa arahan dan dorongan selama penulis studi. Mulai dari bangun tidur, hingga tidur lagi, peneliti selalu membutuhkan kehadiran, sahabat, rekan, dan teman. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. K.H. Abdullah Kafabihi Mahrus selaku Rektor Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri;
2. Dr. Badrus, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri;
3. Ibu Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing, terimakasih banyak atas bimbingan dan arahnya dalam penyusunan skripsi. Dan sebagai dosen favorit bagi peneliti;
4. Ibu Wahyu Utami M.Psi, M.Si selaku Kaprodi Psikologi Islam, terimakasih banyak telah sudi meluangkan waktu memberi arahan dalam penyusunan skripsi;

5. Ibunda Nyai Hj. Zakiyatul Miskiyah, terima kasih tiada terkira kami ucapkan berkat beliau kita mampu melangkah sampai sejauh ini, semoga engkau meridhoi kami untuk terus melangkah menuju masa depan yang cerah dan hidup dengan penuh barokah. Aamiin;
6. Seluruh dosen IAIT Kediri khususnya Dosen Fakultas Dakwah prodi Psikologi Islam yang telah ikhlas berbagi pengetahuan, pengalaman serta waktunya hingga kami dapat mengenakan toga dan menyandang gelar sarjana Psikologi;
7. Ketua Pondok Pesantren Putri Al Mahrusiyah Lirboyo Kediri yang telah memberikan izin dan kemudahan serta bantuan dalam proses penelitian ini, yang di lebih khususnya ketua pondok sakan al ustmaniyyah yang sudah mensukseskan skripsi saya sampai finish;
8. Ayahanda beserta ibunda tercinta, sang motivator ulung, dosen dalam kehidupan kami anak anakmu, untukmu yang telah mengorbankan segalanya demi putrimu ini, terima kasih atas semangat, nasehat, doa, dan dukungannya yang tiada henti secara materil maupun non materil;
9. Adiku tersayang dan terganteng, yang selalu sabar setiap kali dijailin dan tetep direpotin. Semangat terus belajarnya, hingga kau mampu melampaui kakakmu ini;
10. Sahabat Mahesa dan Mahendra yang senantiasa memberi semangat, mendukung serta memberi motivasi dalam proses menuntut ilmu selama ini, sehingga kita bisa bersama menyelesaikan studi kita hingga toga keberhasilan yang InsyaAllah penuh manfaat dan barokah bisa kita kantongki untuk dibawa pulang;

11. Sahabat perjuangan sakan Al Utsmaniyyah sekaligus, Rila lailatussaadah, Naffa Ulul Azmi, Khairul Fitrin, dan Alyatul Fhadilah yang selalu menemani di masa-masa sulit dan di waktu hampir putus asa dan selalu ada meski harus ada masa tidak sepemikiran, perdebatan, masa susah, masa bingung tapi masih tetap memberi semangat, mendengarkan keluh kesah dan membantu selalu;

12. Seluruh pihak yang turut serta dalam penyelesaian skripsi ini, tanpa terkecuali.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat di harapkan bagi penulis untuk memperbaiki serta mendekatkan dengan kesempurnaan dalam skripsi ini.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allāh *Subhānahu Wa Ta'alā*, dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. *Amīn*

Kediri, 28 Juli 2021
Penulis,

Putri Savira Ayu

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN MOTTO | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| PEDOMAN TRANSLITERASI..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| ABSTRAK..... | xiii |
| BAB I: PENDAHULUAN | |
| A. Konteks Penelitian | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Kegunaan Penelitian | 8 |
| E. Definisi Operasional | 9 |
| G. Sistematika Penulisan | 11 |
| BAB II: KAJIAN TEORI | |
| A. Kajian Tentang Bisnis | 12 |
| B. Kajian Tentang Penerapan Analisis SWOT | 17 |
| C. Kajian Tentang Pandangan Analisis SWOT Menurut Ekonomi Islam | 24 |
| BAB III: METODE PENELITIAN | |

| | |
|--|----|
| A. Jenis dan Pendekatan Penelitian | 27 |
| B. Kehadiran Peneliti | 28 |
| C. Lokasi Penelitian | 29 |
| D. Jenis dan Sumber Data | 31 |
| E. Prosedur Pengumpulan Data | 32 |
| F. Analisis Data..... | 35 |
| G. Pengecekan Keabsahan Data | 35 |
| H. Tahap-Tahap Penelitian | 38 |
| BAB IV: PAPARAN HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Setting penelitian..... | 40 |
| B. Paparan Data Dan Temuan Penelitian..... | 51 |
| C. Pembahasan | 61 |
| BAB V: PENUTUP | |
| A. Kesimpulan | 65 |
| B. Rekomendasi | 67 |
| Daftar Pustaka | 62 |
| Lampiran | 66 |
| Riwayat Hidup | |
| Halaman Pernyataan | |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2. Surat Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian Skripsi
- Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5. Data Kuesioner
- Lampiran 6. Data Kuesioner Valid-Nonvalid
- Lampiran 7. Data Responden Ms. Excel

ABSTRAK

SAVIRA AYU, PUTRI, 2021 ; Pengaruh *Forgiveness* terhadap Kesejahteraan Sosial pada Santri Pondok Pesantren Putri Al Mahrusiyah Lirboyo Kediri, Psikologi Islam, Dakwah, IAIT Kediri.

Kata Kunci : *Forgiveness*, Kesejahteraan Sosial

Pondok pesantren merupakan tempat dimana setiap harinya selalu dipadati oleh para santri yang meliputi kegiatan-kegiatan yang sangat padat dan berbeda. Dalam menjalankan berbagai kegiatan para santri seringkali melakukan suatu hal diluar kendali yang menimbulkan pertikaian ataupun perselisihan, baik fisik maupun batin. Maka dalam hal ini, *forgiveness* sangatlah penting dengan tujuan melerai keadaan, tidak menimbulkan balas dendam, tekanan batin, maupun lahir.

Dari uraian diatas dapat dirumuskan masalah penelitian sebagai berikut ; (1) Bagaimana *forgiveness* pada santri di pondok pesantren putri Al Mahrusiyah 1 Al Utsmaniyah Lirboyo Kediri? (2) Bagaimana kesejahteraan sosial pada santri di pondok pesantren putri Al Mahrusiyah 1 Al Utsmaniyah Lirboyo Kediri? (3) Bagaimana pengaruh *forgiveness* terhadap kesejahteraan sosial pada santri di pondok pesantren putri Al Mahrusiyah 1 Al Utsmaniyah Lirboyo Kediri?

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 100 santri pondok pesantren putri Al Mahrusiyah dan penelitian dilaksanakan di Al Mahrusiyah. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah random sampling. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner, wawancara, dan observasi. Sedangkan teknik analisis data menggunakan analisis regresi linier sederhana dengan bantuan program *IBM SPSS Statistic 23*.

Hasil penelitian yaitu: (1) *forgiveness* pada santri di pondok pesantren putri Al Mahrusiyah 1 Al Utsmaniyah Lirboyo Kediri memiliki kategori sedang dengan prosentase 77% (2) kesejahteraan sosial pada santri di pondok pesantren putri Al Mahrusiyah 1 Al Utsmaniyah Lirboyo Kediri memiliki kategori sedang dengan prosentase 70% (3) terdapat pengaruh antara *forgiveness* terhadap kesejahteraan sosial dengan kontribusi *forgiveness* sebesar 40,9%.