

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan paparan hasil penelitian pembahasan pada Bab IV, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hubungan Al-Qur'an dan Kesehatan Mental para santri sangatlah banyak, selain untuk menumbuhkan perilaku baik, juga dapat mengobati penyakit hati dan dapat memberikan kesehatan pada badan.
2. Kegiatan Madrasah Qiroatil Qur'an sebagai bentuk membangun kesehatan mental santri dilakukan tidak hanya untuk menciptakan perilaku baik atau akhlakul karimah para santri, juga sekaligus untuk membetulkan bacaan para santri melalui makhroj-makhroj dan tajwid. Melalui kegiatan Madrasah Qiroatil Qur'an atau tadrīs pula santri menjadi faham bagaimana membaca Al-Qur'an yang baik dan benar.

B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti ingin merekomendasikan beberapa hal berkaitan dengan kegiatan Tadrīs/MQQ sebagai upaya kesehatan mental santri Pondok Pesantren Al-Mahrusiyah Putri.

1. Bagi pembaca terkhusus peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini agar menjadi lebih baik.
2. Bagi pembaca terkhusus santri diharapkan dapat mengambil ilmu dan manfaat dari penelitian ini.

3. Bagi pembaca terkhusus lembaga-lembaga pesantren diharapkan termotivasi untuk mengaplikasikan beberapa bentuk pendekatan terutama Al Qur'an sebagai bentuk pembangunan kesehatan mental santri, sehingga mampu mencetak generasi muda yang memiliki kesehatan mental dan akhlak yang baik.

