

AL-QUR'AN DAN KESEHATAN MENTAL
(Studi Analisa Di Pondok Pesantren Lirboyo HM Al-Mahrusiyah)

SKRIPSI

OLEH

ANNISA PUTRI UTAMI

NPM. 17.01.0.8729

NIRM. 2017.4.008.0101.1.005951



INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT) KEDIRI
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
JULI 2021

AL-QUR'AN DAN KESEHATAN MENTAL
(Studi Analisis Di Pondok Pesantren Lirboyo HM Al-Mahrusiyah)

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri

untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program studi Sarjana Pendidikan Islam

Oleh

Annisa Putri Utami

NPM. 17.01.0.8729

NIRM. 2017.4.008.0101.1.005951

INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT) KEDIRI
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
JULI 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

AL-QUR'AN DAN KESEHATAN MENTAL
(Studi Analisis Di Pondok Pesantren Lirboyo HM Al-Mahrusiyah)

ANNISA PUTRI UTAMI

NPM. 17.01.0.8729

NIRM. 2017.4.008.0101.1.005951

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Kediri, Juli 2021

Pembimbing

(Dr. K.H. REZA AHMAD ZAHID, Lc. M.A)

NIDN. 2122098001

PENGESAHAN SKRIPSI

AL-QUR'AN DAN KESEHATAN MENTAL

(Studi Analisis Di Pondok Pesantren Lirboyo HM Al-Mahrusiyah)

ANNISA PUTRI UTAMI
NPM. 17.01.0.8729
NIRM. 2017.4.008.0101.1.005951

Telah dimunaqasahkan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri
Pada Tanggal, 8 Agustus 2021

Ketua

Sekretaris

(Dr. Reza Ahmad Zahid, Lc. M.A)
NIDN. 2122098001

(Nasruddin, M.E.)
NIDN. 2122028001

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
M. Yustafad, S.H., M.Sy.
NIDN. 2129116201 (.....)
2. Penguji I
Dr. Reza Ahmad Zahid, Lc. M.A.
NIDN. 2122098001 (.....)
3. Penguji II
Nasruddin, M.E.
NIDN. 2122028001 (.....)

Kediri, Agustus 2021
Dekan Fakultas Tarbiyah,

M. Arif Khoirudin, M.Pd.I

NIDN. 2128028401

MOTTO

“Jangan Pernah Bosan Untuk Menjadi Orang Baik”

Dan

“Jangan Pernah Merasa Putus dari Rahmat Allah SWT”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini.
2. Rosululloh SAW, yang diutus dengan membawa ajaran terbaik, dan mukjizat berupa Al Qur'an sebagai petunjuk umat manusia.
3. Para Masyayikh Lirboyo, Al Magfurlah KH. Abdul Karim, Al Magfurlah KH. Marzuki Dahlan, Al Magfurlah KH. Mahrus Aly, beserta seluruh dzuriyah yang selalu penulis harapkan cucuran barokah serta syafaat di hari kiamat kelak.
4. Keluarga besar Pondok Pesantren Lirboyo Al-Mahrusiyah, khususnya Al Maghfurlah KH. Imam Yahya Mahrus, dan Ibu Nyai Hj. Zakiatul Miskiyah Al Ishaqi yang dengan tulus ikhlas membimbing serta mendidik penulis.
5. Abah Toyib, dan mama Taro'ah serta kedua mertuaku bapak Sumadi dan ibu Siti Asiyah yang selalu memberikan semangat, dukungan, sekaligus do'a kepada penulis.
6. Suamiku tercinta Muhammad Fathurrohman, yang menyemangati serta menemani dalam proses pembuatan karya sederhana ini.
7. Adik-adikku, Muhammad Nur Musyaffa' dan Ahmad Afi Sunani yang penulis cintai.
8. Kepada keluarga besar bani Syahid yang selalu memotivasi, menyemangati serta mendo'akan penulis.
9. Sahabat-sahabatku (Mahendra) dan teman-teman kelasku III D Tsanawiyah angkatan 2021 Madrasah Diniyah Al Mahrusiyah Putri, yang selalu penulis rindukan.
10. Teman-teman kamar 'Aqobah yang akan penulis rindukan kebersamaannya.

11. Dan semua orang yang telah membantu, mendukung penulis dalam proses menyelesaikan karya sederhana ini.

Ya Allah terimakasih atas semuanya...

Man ana laulakum..

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi Arab-Indonesia Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri adalah sebagai berikut:¹

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	'	ط	ṭ
ب	B	ظ	ẓ
ت	T	ع	‘
ث	Th	غ	Gh
ج	J	ف	F
ح	ḥ	ق	Q
خ	Kh	ك	K
د	D	ل	L
ذ	Dh	م	M
ر	R	ن	N
ز	Z	و	W
س	S	ه	H
ش	Sh	ء	’
ص	ṣ	ي	Y
ض	ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi hidup panjang (*madd*), maka caranya dengan menuliskan coretan horizontal (*macron*) di atas huruf, seperti \bar{a} , \bar{i} , dan \bar{u} (ا, ي, dan و). Bunyi hidup double (*diphthong*) arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf “ay dan aw”, seperti *layyinah*, *lawwāmah*. Kata yang berakhiran *tā’ marbūtah* dan berfungsi sebagai *ṣifah* (*modifier*) atau *muḍāf ilayh* ditransliterasikan dengan “ah”, sedangkan yang berfungsi sebagai *muḍāf* ditransliterasikan dengan “at”

¹ Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (P3M) IAIT Kediri, *Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah Makalah, Proposal, dan Skripsi*, (Kediri: IAIT Press, 2018), hal. 80.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan tentang hubungan Al-Qur'an dan Kesehatan di Pondok Pesantren Lirboyo HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kota Kediri.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan berupa arahan dan dorongan selama penulis studi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. KH. Abdullah Kafabihi Mahrus sebagai Rektor Institut Agama Islam Tribakti Kediri.
2. M. Arif Khoirudin, M.Pd.I sebagai Dekan Fakultas Tarbiyah IAIT Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian, dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
3. Dr. K.H. Reza Ahmad Zahid, Lc, MA. selaku dosen pembimbing, yang telah banyak membantu, mengarahkan, membimbing, dan memberi dorongan sampai skripsi ini terwujud.
4. Muhammad Mun'im Hanif dan Alfinatun Nahdloh selaku Dewan Pengajar di Madrasah Qiroatil Qur'an di Pondok Al-Mahrusiyah yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian.
5. Kepada suami tercinta, orang tua, dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
6. Semua teman-teman seperjuangan yang sama-sama berjuang dalam penulisan skripsi ini.

Kediri, Juli 2021

Annisa Putri Utami

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
PEDOMAN TRANSLITRASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Definisi Operasional	7

F. Penelitian Terdahulu	8
G. Sistematika Penulisan	13
BAB II: KAJIAN PUSTAKA.....	15
A. Al-Qur'an.....	15
B. Kesehatan Mental.....	18
BAB III: METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	26
B. Kehadiran Peneliti.....	26
C. Lokasi Penelitian.....	27
D. Sumber Data.....	27
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	28
F. Teknik Analisis Data.....	29
G. Pengecekan Keabsahan Data	30
H. Tahap-Tahap Penelitian	31
BAB IV: PAPARAN HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Setting Penelitian	32
B. Paparan Hasil Penelitian	36
1. Hubungan Al-Qur'an dan Kesehatan Mental	36
2. Upaya membangun Kesehatan Mental Melalui tadrис	39
C. Pembahasan.....	42
1. Hubungan Al-Qur'an dan Kesehatan Mental	42
2. Upaya Membangun Kesehatan Mental Melalui tadrис.....	46

BAB V: PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Rekomendasi.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	
RIWAYAT HIDUP	
HALAMAN PERNYATAAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Bimbingan Skripsi

Lampiran 2. Surat Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran. 3 Surat Permohonan Izin Penelitian Skripsi

Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian

Lampiran 5. Transkrip Wawancara

Lampiran 6. Dokumentasi Wawancara

ABSTRAK

UTAMI, ANNISA PUTRI.2021: AL-Qur'an dan Kesehatan Mental (*Studi Analisis di Pondok Pesantren Lirboyo Al-Mahrusiyah Putri Kota Kediri*, Pendidikan Agama Islam, Tarbiyah, IAIT Kediri, Dosen Pembimbing Dr. K.H. Reza Ahmad Zahid, Lc,MA.

Penelitian ini mengungkapkan mengenai hubungan Al-Qur'an dan Kesehatan Mental sebagai pembangun Kesehatan Mental santri melalui kegiatan *tadris*. Seiring dengan perkembangan zaman, penelitian ini didasari oleh merosotnya nilai-nilai moral dalam kehidupan zaman saat ini, khususnya para remaja. Maka dari itu Al-Qur'an sangat penting untuk membentuk perilaku dan karakter para remaja. Tujuan peneliti yakni sebagai langkah untuk membentuk perilaku serta karakter agar terciptanya akhlak yang mulia para santri yang dapat dicapai melalui ayat-ayat yang terkandung didalam nas-nas Al-Qur'an. Dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif yang bersifat deskriptif analisis. Adapun pengumpulan data yang dilakukan penelitian ini yakni menggunakan Teknik wawancara langsung terhadap informan para pengajar Madrasah Qiroatil Qur'an baik ustadz ataupun ustadzah, serta menggunakan teknik observasi dan juga dokumentasi. Analisis data yang digunakan adalah model reduction, data display, dan conclusion. Penelitian ini menghasilkan temuan penelitian yakni kegiatan *tadris* sebagai langkah untuk membentuk Kesehatan Mental santri dengan pembiasaan bacaan-bacaan ayat-ayat Al-Qur'an. agar dapat membangun Kesehatan Mental Santri khususnya.

Kata Kunci: Al-Qur'an, Kesehatan Mental