

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara *sense of humor* terhadap *self control* mahasiswa yang berdomisili di Pondok Pesantren Haji Ya'qub dengan signifikan sebesar 0,036, maka dari hasil tersebut menyatakan H_0 ditolak dan H_a diterima. Diketahui nilai *chi square* hitung adalah 4,385. Selanjutnya mencari nilai *chi square* tabel untuk $df = 1$ pada signifikansi (α) 5% atau 0,05 pada distribusi nilai *chi square* tabel. Karena nilai *chi square* hitung $4,385 > \text{chi square tabel } 3,841$, maka sebagaimana dasar pengambilan keputusan diatas, dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima.

Maka dapat disimpulkan bahwasannya semakin tinggi *sense of humor* seseorang maka *self control* seseorang tinggi, melihat dari hasil penelitian lebih banyak responden yang memiliki *sense of humor* tinggi dengan *self control* tinggi daripada dengan *self control* rendah. Sebaliknya bila rendah *sense of humor* seseorang maka tidak memengaruhi rendahnya *self control* seseorang, melihat dari hasil penelitian lebih banyak responden yang memiliki *sense of humor* rendah dengan *self control* tinggi daripada dengan *self control* rendah.

B. Saran-Saran

Dari hasil penelitian ini, ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan, yaitu:

1. Untuk Mahasiswa

Untuk Mahasiswa Pondok Pesantren Haji Ya'qub tetap tertib dalam menjalankan tata tertib pondok, jangan jadikan tata tertib pondok dijadikan alasan menghambat anda dalam meraih prestasi akademik di perkuliahan tetapi jadikan itu sebagai peluang. Jangan jadikan diri terjun kepergaulan kurang baik, karena dapat mengganggu control diri.

2. Kepengurusan Pondok

Untuk para pengurus Pondok Pesantren Haji Ya'qub, diharapkan lebih banyak dalam memberi motivasi dan memperhatikan Mahasiswa yang berstatus sebagai santri di Pondok Pesantren Haji Ya'qub supaya tetap semangat dalam menjalankan dua kewajiban yaitu santri dan mahasiswa.

3. Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan untuk menambahkan lebih banyak variabel dan subjek. Diharapkan juga untuk lebih memperhatikan setiap aspek yang ada di variabel, selalu mengikuti arahan pembimbing dikarenakan semua hasil penelitian merupakan tanggung jawab peneliti sepenuhnya.

