

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian adalah sketsa atau kerangka yang didesain oleh peneliti untuk menggambarkan rencana proses penelitian. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dan rancangan teknik analisis *chi square* sederhana. Ditinjau dari judul yang telah dipilih oleh penulis, maka dalam penelitian ini terdapat 2 variabel.

Variabel adalah suatu konsep yang memiliki lebih dari satu nilai, keadaan, kategori, atau kondisi²⁵. Adapun variabel dalam penelitian ini adalah:

1. Variabel bebas (*independent variable*)

Menurut Sugiyono, variabel bebas (X) adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel terikat (Y)²⁶. Dalam hal ini variabel *independent* nya adalah *sense of humor*.

2. Variabel terikat (*dependent variable*)

Menurut Sugiyono, variabel terikat (Y) adalah variabel yang dipengaruhi atau menjadi akibat karena adanya variabel (X)²⁷.

²⁵ A.Jauhar Fuad dan Agus Eko Sujianto, *Analisa Statistik dengan Program SPSS*, (Tulungagung: Cahaya Abadi, 2014), h.11.

²⁶ Sugiono, h.39.

²⁷ Sugiono, h.39.

Dalam penelitian ini, variabel *dependent* nya adalah *self control*.

B. Populasi dan Sampel Penelitian

a. Populasi

Menurut Sugiyono (2017:80) bahwa: “Populasi adalah wilayah generalisasi terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan”. Dengan demikian populasi adalah keseluruhan dari objek yang akan diteliti. Dengan demikian populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan Mahasiswa yang berdomisili di Pondok Pesantren Haji Ya’qub sebanyak 192 orang.²⁸

b. Sampel

Menurut Sugiyono bahwa: “Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut”.²⁹ Maka sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah Mahasiswa yang berdomisili di Pondok Pesantren Haji Ya’qub

$$n = \frac{N}{1+Ne^2}$$

Keterangan: n = sampel, N = populasi, e = perkiraan tingkat kesalahan. Jumlah populasi adalah 192, dan tingkat kesalahan yang dikehendaki adalah 10%, maka sampel minimal yang digunakan adalah:

$$\begin{aligned}
 n &= \frac{N}{1+Ne^2} = \frac{192}{1+192 \cdot 0,1^2} \\
 &= \frac{192}{1+192 \cdot 0,01} \\
 &= \frac{192}{1+1,92} = 65,75
 \end{aligned}$$

Berdasarkan rumus Slovin di atas, maka jumlah sampel minimal yang harus digunakan adalah sebanyak 66 responden. Berdasarkan hal tersebut penulis menetapkan jumlah sampel sebanyak 69 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan kriteria inklusi:

- 1) Mahasiswa semester 6, 8, 10.
- 2) Mahasiswa berumur 21 sampai 24.
- 3) Mahasiswa berjenis kelamin laki-laki
- 4) Mahasiswa berdomisili di Pondok Pesantren Haji Ya'qub
- 5) Mahasiswa Institut Agama Islam Tribakti Kediri.
- 6) Mahasiswa masih berstatus santri, bukan pengurus pondok.

C. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat bantu yang digunakan untuk mengukur suatu yang diamati, untuk mengukur nilai suatu variabel yang akan diteliti. Dengan tujuan untuk menghasilkan data kuantitatif yang

28 Sugiono, h.80.

29 Sugiono, h.39.

akurat. Instrumen penelitian adalah melakukan suatu pengukuran terhadap fenomena sosial maupun alam.³⁰

Instrumen yang digunakan untuk mengungkapkan data dalam penelitian ini berupa angket *sense of humor*, dan *self control*. Adapun aspek yang digunakan untuk mengungkap data *sense of humor* ada empat.

Berikut ini adalah *blue print sense of humor*:

Tabel 3.2
Blue Print Skala Self Control

Aspek	Indikator	Fav	Unfav	total
Behavior Control	Mengatur pelaksanaan, memodifikasi stimulus	9, 10, 11	6, 7, 8	6
Cognitive Control	Memperoleh informasi, melakukan penilaian	1, 2, 3, 4, 5	15	6
Decisional Control	Mengantisipasi peristiwa, mampu memilih tindakan	12, 13, 14,	16, 17, 18	6
Jumlah		11	7	18

Sedangkan aspek yang digunakan untuk mengungkap data *sense of humor* ada tiga. Berikut ini adalah *blue print sense of humor*:

³⁰ Sugiono, Metode Penelitian Kuantitatif, Kuantitatif dan R&D Cetakan 25, (Bandung: Alfabeta, 2017), h. 92-102

Tabel 3.2
Blue Print Skala Sense Of Humor

Aspek	Fav	Unfav	Total
Humor Production	1, 2, 3, 18, 19, 20.	8, 9	8
Coping humor	5, 6, 7	17	4
Humor Appreciation	10, 13, 15	14, 16	5
Humor Tolerance	11, 12	4	3
Jumlah	12	8	20

1. Uji Validitas

Menurut Sugiyono: “Hasil penelitian yang valid bila terdapat kesamaan antara data yang terkumpul dengan data yang sesungguhnya terjadi pada obyek yang diteliti”. Uji validitas digunakan untuk menghitung nilai korelasi (R) antara data pada masing-masing pernyataan dengan skor total³¹. Teknik yang dipakai untuk menguji validitas kuesioner ini digunakan rumus teknik korelasi product moment berikut:

$$r_{xy} = \frac{n \sum XY - (\sum X) (\sum Y)}{\sqrt{\{n \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{n \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

Keterangan: r_{xy} = Korelasi antara x dan y

n = Jumlah responden

x = Skor masing-masing pertanyaan

y = Skor nilai

Nilai korelasi product moment yang diperoleh kemudian akan dibandingkan dengan nilai korelasi tabel (r Tabel) dengan tingkat signifikan (α) = 0,01 (1%), dan jumlah data (n) = 69. Kriteria keputusan adalah jika r hitung $>$ r tabel, maka pernyataan tersebut dinyatakan valid, jika r hitung $<$ r tabel, maka pernyataan tersebut dinyatakan tidak valid. Pengujian validitas diolah dengan menggunakan aplikasi SPSS 20.

Peneliti membuat 18 item untuk variabel self control dan 20 item untuk sense of humor yang diisi oleh 69 responden. Untuk mengetahui persepsi responden penelitian ini, akan menggunakan alternatif jawaban Sangat Setuju (SS), Setuju (S) Tidak Setuju (TS), Sangat Tidak setuju (STS). Penilaian atas jawaban responden tersebut dengan menggunakan Skala Likert dalam penelitian ini, yakni:

Tabel 3.3
Skala Likert Jawaban Responden

No	Jawaban	fav	unfav
1	Sangat Setuju (SS)	4	1
2	Setuju (S)	3	2
3	Tidak setuju(TS)	2	3
4	Sangat Tidak Setuju (STS)	1	4

hasil uji validitas pada variabel *self control* (Y) dari 18 (delapan belas) pertanyaan dinyatakan ada 2 (dua) item yang tidak valid yakni pertanyaan X6 dan X9, karena nilai r hitung kurang dari 0,324.

Sedangkan hasil uji validitas pada variabel *sense of humor* (X) dari 20 (Dua puluh) pertanyaan dinyatakan ada 1 (satu) item yang tidak

valid yakni pertanyaan X19, karena nilai r hitung juga kurang dari 0,324.

Sehingga dilakukan kembali pengujian dengan membuang pertanyaan yang tidak valid secara statistik sehingga diperoleh hasil dari uji validitas setelah dilakukan pengujian kembali

Dari variable self control pertanyaan yang memiliki validitas tertinggi adalah pertanyaan X4 dengan nilai r hitung sebesar 0,573 dan pertanyaan yang memiliki validitas terendah adalah pertanyaan X18 dengan nilai r hitung sebesar 0,375.

Sedangkan dari variabel *sense of humor* pertanyaan yang memiliki validitas tertinggi adalah pertanyaan X8 dengan nilai r hitung sebesar 0,682 dan pertanyaan yang memiliki validitas terendah adalah pertanyaan X3 dengan nilai r hitung sebesar 0,440.

2. Uji Reliabilitas

Uji Reliabilitas merupakan tingkat keandalan suatu instrument dalam penelitian. Sugiyono: “Instrumen yang reliabel adalah instrumen yang apabila digunakan beberapa kali untuk mengukur objek yang sama akan menghasilkan data yang sama”. Uji reliabilitas akan dapat menunjukkan konsistensi dari jawaban responden yang terdapat pada daftar pertanyaan (*questioner*).³²

Alat pengukur yang digunakan seharusnya memiliki kemampuan untuk memberikan hasil pengukuran yang konsisten.

32 Sugiono, h.121.

Instrument dinyatakan reliabel jika nilai $r_{11} \geq 0,60$, penghitungan reliabilitas menggunakan bantuan aplikasi *SPSS*.

Tabel 3.4
Uji reliabelitas
Reliability Statistics

Variabel	Cronbach's Alpha	N of Items
<i>Self Control</i>	0,799	16
<i>Sense Of Humor</i>	0,894	19

Berdasarkan Tabel 3.4 menunjukkan nilai *cronbach's alpha* pada variabel *self control* (Y) variabel *sense of humor* (X) 0,600. Oleh karena itu uji reliabilitas pada variabel kompensasi adalah *reliable*.

D. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data adalah alat bantu yang digunakan untuk mempermudah mengumpulkan data. Untuk mengumpulkan data dari sampel penelitian, dilakukan dengan metode tertentu sesuai dengan tujuannya. Ada berbagai macam metode yang telah dikenal antara lain angket atau kuisioner, wawancara, pengamatan (observasi), dokumentasi.³³

Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket atau kuisioner. Metode angket adalah teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberikan beberapa

³³Sugiyono, *Metode Penelitian*, h. 137-138.

pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawabnya.³⁴ Angket ini merupakan daftar yang didalamnya memuat pertanyaan atau pernyataan yang harus dijawab oleh responden (atau pihak yang dimintai jawaban). Pertanyaan atau pernyataan tersebut telah disediakan jawabannya untuk dipilih menurut apa yang dianggap cocok atau sesuai dengan pendapat dan keyakinan responden tersebut. Metode angket ini menjadi metode pokok dalam pengumpulan data. Data disebarkan pada responden (mahasiswa semester 6, 8, 10 Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri) yang berjumlah 69 responden.

E. Teknik analisis data

Menurut Sugiyono analisis data merupakan kegiatan setelah data dari seluruh responden terkumpul³⁵. Kegiatan dalam analisis data adalah mengelompokkan data berdasarkan variabel dan jenis responden, menstabilasi data berdasarkan variabel dari seluruh responden, menyajikan data dari setiap variabel yang diteliti, melakukan perhitungan untuk menjawab rumusan masalah dan melakukan perhitungan untuk menguji hipotesis yang telah diajukan.

Metode analisis data yang digunakan untuk uji hipotesis yang diajukan oleh peneliti adalah *chi square* dengan tujuan untuk menguji seberapa kuat pengaruh variabel bebas (X) terhadap variabel terikat (Y), dengan bantuan uji *IBM SPSS 20*.

34 Sugiyono, h. 142.

35 Sugiyono, h. 206.