

## ABSTRAK

NOVANTO, DIO. 2022: *Pengaruh Sense Of Humor Terhadap Self Control Mahasiswa Yang Berdomisili di Pondok Pesantren Haji Ya'qub*, Psikologi Islam, Dakwah, IAIT Kediri, Dosen Pembimbing Mentari Marwa, S.Kep., MA.

Kata kunci: *Sense Of Humor, Self Control*

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *sense of humor* terhadap *self control* mahasiswa yang berdomisili di Pondok Pesantren Haji Ya'qub. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan rumus Slovin, teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*, sampel yang digunakan berjumlah 69 responden.

Berdasarkan uraian diatas, menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara *sense of humor* terhadap *self control* mahasiswa yang berdomisili di Pondok Pesantren Haji Ya'qub dengan signifikan sebesar 0,000 lebih kecil dari probabilitas 0,05, pada uji F bahwa Diketahui bahwa nilai F hitung 5,440 lebih besar dari nilai F tabel 3,98 atau  $5,440 > 3,98$ . sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang berarti bahwa terdapat pengaruh antara *sense of humor* dengan *self control*. *Sense of humor* berkontribusi terhadap *self control* sebesar 81, 5% yang ditunjukkan dalam R square (R) 2. Dapat diartikan bahwa semakin tinggi *Adversity Quotient* mahasiswa pondok pesantren Haji Ya'qub maka semakin tinggi pula Prestasi Akademik yang dicapai, begitu pula sebaliknya jika tingkat *Adversity Quotient* Mahasiswa Pondok Pesantren Haji Ya'qub rendah maka Prestasi Akademik yang dicapai juga rendah.