

## ABSTRAK

NAJA, NABILA NAILUN. 2022: *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Determinasi Diri Pada Santri Baru PP HM Al-Mahrusiyah Putri Sakan Darur Rasyidah*, Psikologi Islam, Dakwah, IAIT Kediri, Dosen Pembimbing Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi, Psikolog.

Santri baru harus memiliki komitmen yang kuat dalam menjalankan kehidupan barunya dipondok pesantren, karena di pondok pesantren sangatlah berbeda dengan kehidupan dirumah, ia harus yakin akan kemampuan dirinya untuk menempuh pendidikan dengan aturan yang ketat dan kegiatan yang padat, kesediaan dan kesadaran akan hal ini menunjukkan tingkat determinasi diri seseorang. Berkembangnya determinasi diri seseorang tentunya tak lepas dari adanya dukungan sosial dari lingkungan sekitarnya.

Dari uraian diatas, maka dirumuskan masalah sebagai berikut, 1) Bagaimana tingkat dukungan sosial pada santri baru di PP HM Al-Mahrusiyah Putri Sakan Darur Rasyidah Lirboyo Kediri ? 2) Bagaimana tingkat determinasi diri pada santri di PP HM Al-Mahrusiyah Putri Sakan Darur Rasyidah Lirboyo Kediri ? 3) Bagaimana pengaruh dukungan sosial terhadap determinasi diri pada santri baru di PP HM Al-Mahrusiyah Putri Sakan Darur Rasyidah Lirboyo Kediri ?

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif regresi linier sederhana. Kuantitatif merupakan suatu penelitian yang analisisnya secara umum memakai analisis statistik. Subyek penelitian ini ialah santri baru PP HM Al-Mahrusiyah Putri Sakan Darur Rasyidah, dengan jumlah sampel 56 santri dan menggunakan teknik sampling jenuh. Pengumpulan data dengan menggunakan observasi, wawancara, dokumentasi, dan skala. Sedangkan teknik analisis data dengan menggunakan rumus regresi linier sederhana dengan menggunakan bantuan *SPSS Versi 26.0 for Windows*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Santri baru di PP HM Al-Mahrusiyah Putri *Sakan* Darur Rasyidah memiliki tingkat dukungan sosial dalam kategori sedang dengan prosentase 80% dan determinasi diri memiliki tingkat dalam kategori sedang dengan prosentase 57%. 2) Hasil pengujian statistik dengan SPSS pada variabel X (dukungan sosial) diperoleh nilai  $t_{hitung} = 3,595 > -1,67356 t_{tabel}$  dan  $sig. = 0,001 < 0,005$ , jadi  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Artinya variabel independen (dukungan sosial) berpengaruh secara signifikan terhadap variabel dependen (determinasi diri) pada santri baru pondok pesantren putri HM Al-Mahrusiyah *Sakan* Darur Rasyidah Lirboyo. Kemudian diperoleh nilai  $R^2 = 0,193 = 19,3\%$  ini mengartikan bahwasannya variabel dukungan sosial mempengaruhi variabel dependen determinasi diri sebesar 19,3% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak masuk dalam penelitian.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Determinasi Diri, Santri Baru

## ABSTRACT

NAJA, NABILA NAILUN. 2022: Effect of Social Support on Self-Determination in New Students HM Al-Mahrusiyah Islamic Boarding School Darur Rasyidah Dormitory, Islamic Psychology, Da'wah, IAIT Kediri, Supervisor Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi, Psychologist.

New students must have a strong commitment in carrying out their new life in Islamic boarding schools, because boarding schools are very different from life at home, they must believe in their ability to take education with strict rules and solid activities, willingness and awareness of this shows a high level of one's self-determination. The development of one's self-determination certainly cannot be separated from the social support from the surrounding environment.

From the description above, the problems formulated as follows, 1) What is the level of social support for new students at the HM Al-Mahrusiyah Islamic Boarding School Darur Rasyidah Lirboyo Kediri? 2) What is the level of self-determination in students at the HM Al-Mahrusiyah Islamic Boarding School Darur Rasyidah Lirboyo Kediri? 3) What is the effect of social support on self-determination in new students at the HM Al-Mahrusiyah Islamic Boarding School Darur Rasyidah Lirboyo Kediri?

This research is a simple linear regression quantitative research. Quantitative is a research whose general analysis uses statistical analysis. The subjects of this study were new students of HM Al-Mahrusiyah Islamic Boarding School Darur Rasyidah Dormitory, with a sample of 56 students and using a saturated sampling technique. Collecting data using observation, interviews, documentation, and scale. While the data analysis technique using a simple linear regression formula using SPSS Version 26.0 for Windows.

The results showed that 1) the new students at the Islamic Boarding School HM Al-Mahrusiyah Putri Dormitory Darur Rasyidah had a moderate level of social support with a percentage 80% and self-determination also dominant in the medium category, namely the percentage of 57% 2) The results of statistical testing with SPSS on the variable X (social support) obtained the value of  $t_{count} = 3.595 > -1.67356$   $t_{table}$  and  $sig. = 0,001 < 0.005$ , so  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. This means that the independent variable (social support) has a significant effect on the dependent variable (self-determination) in the new students of the female Islamic boarding school HM Al-Mahrusiyah Dormitory Darur Rasyidah Lirboyo. Then the value of  $R^2 = 0,193 = 19,3\%$  means that the social support variable affects the dependent variable of self-determination by 19,3% and the rest is influenced by other variables not included in the study.

Keywords: Social Support, Self Determination, New Students

## الملخص

النجا ، نبيلة نيل. ٢٠٢٢: تأثير الدعم الاجتماعي على تقرير المصير إلى الطلاب الجدد في المعهد الإسلامي السلفي ه.م المحروسية للبنات ليربايا كديري ، دار الرّشيدة ، علم النفس الإسلامي ، دعوة ، المعهد الإسلامي للدين تريباكتي كديري ، المشرف بيتي ماليا رحمة هداياتي ، ماجستير ، علم النفس.

يجب أن يكون لدى الطلاب الجدد التزام قوي في تنفيذ حياتهم الجديدة في المعهد الإسلامي ، لأن المعهد الإسلامي تختلف تمامًا عن الحياة في المنزل ، يجب أن يؤمنوا بقدرتهم على تلقي التعليم بقواعد صارمة وأنشطة قوية ، والاستعداد والوعي بهذا. يُظهر مستوى عالٍ من تقرير المصير للفرد. لا يمكن بالتأكيد فصل تطوير حق المرء في تقرير المصير عن الدعم الاجتماعي من البيئة المحيطة.

من الوصف أعلاه ، صيغت المشاكل على النحو التالي ، (١) ما هو مستوى الدعم الاجتماعي للطلاب الجدد في المعهد الإسلامي السلفي ه.م المحروسية للبنات، دار الرّشيدة ، ليربايا، كديري ؟ (٢) ما هو مستوى تقرير المصير لدى للطلاب الجدد في المعهد الإسلامي السلفي ه.م المحروسية للبنات، دار الرّشيدة ، ليربايا، كديري ؟ (٣) ما هو تأثير الدعم الاجتماعي على تقرير المصير لدى الطلاب الجدد في المعهد الإسلامي السلفي ه.م المحروسية للبنات، دار الرّشيدة ، ليربايا، كديري ؟

هذا البحث هو بحث كمي بسيط في الانحدار الخطي. الكمي هو بحث يستخدم تحليله العام التحليل الإحصائي. شارك في المعهد الإسلامي السلفي ه.م المحروسية للبنات، دار الرّشيدة ، ليربايا، كديري بعينة من ٥٦ طالبًا وباستخدام أسلوب أخذ العينات المشيع. جمع البيانات باستخدام الملاحظة والمقابلات والتوثيق والمقياس. بينما تستخدم تقنية تحليل البيانات معادلة انحدار خطي بسيطة باستخدام منتجات وخدمات الإحصاء المحلول الإصدار 26.0 لنظام التشغيل ويندووس.

أظهرت النتائج أن (١) الطلاب الجدد في المعهد الإسلامي السلفي ه.م المحروسية للبنات ليربايا كديري كان لديهم مستوى متوسط من الدعم الاجتماعي وتقرير المصير (٢) حصلت نتائج الاختبار الإحصائي باستخدام وخدمات الإحصاء المحلول الإصدار على المتغير على قيمة عدد  $t > 1.67356 = t$  و  $3.595 >$  مع مستوى أهمية  $0.001 < 0.005$ ، لذلك تم رفض  $H_0$  وقبول  $H_a$ . وهذا يعني أن المتغير المستقل له تأثير معنوي على المتغير المحدد (تقرير المصير) لدى الطالبات المستجديات في المعهد الإسلامي السلفي ه.م المحروسية للبنات، دار الرّشيدة، ليربايا، كديري ثم حصل  $R^2 = 0.193 = 19.3\%$  وهذا يعني أن الدعم الاجتماعي يؤثر على المتغيرات التي تؤثر على قيمة تقرير المصير بنسبة  $19.3\%$  وتأثير المتغيرات الأخرى غير المشمولة بالدراسة.

الكلمات المفتاحية: الدعم الاجتماعي ، تقرير المصير