**PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP RESILIENSI PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN PUTRI LIRBOYO HM AL MAHRUSIYAH NGAMPEL KEDIRI**

**SKRIPSI**

**OLEH**

**NUR AZIZAH**

NPM. 1806000270

NIRM. 2018.4.008.0425.1.000226



**INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT) KEDIRI**

**FAKULTAS DAKWAH**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**AGUSTUS 2022**

**PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP RESILIENSI PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN PUTRI LIRBOYO HM AL MAHRUSIYAH NGAMPEL KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri

untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi Islam

**OLEH**

**NUR AZIZAH**

NPM. 1806000270

NIRM. 2018.4.008.0425.1.000226

**INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT) KEDIRI**

**FAKULTAS DAKWAH**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**PENGARUH PEER GROUP SUPPORT TERHADAP RESILIENSI PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN PUTRI LIRBOYO HM AL MAHRUSIYAH NGAMPEL KEDIRI**

NUR AZIZAH

NPM. 180600270

NIRM. 2018.4.008.0425.1.000226

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Kediri, Agustus 2022**

**Pembimbing**

**(Wahyu Utami, M.Si.,M.Psi)**

NIDN. 2106128901

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP RESILIENSI PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN PUTRI LIRBOYO HM AL MAHRUSIYAH NGAMPEL KEDIRI**

**NUR AZIZAH**

NPM. 1806000270

NIRM. 2018.4.008.0425.1.000226

Telah dimunaqasahkan di depan Sidang Munaqasah

Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri

Pada Tanggal 21 Agustus 2022

|  |  |
| --- | --- |
| Ketua **Uswatun Hasanah, S.Psi., M.Psi.**NIDN 2124097301 | Sekretaris **Fina Miftahul F.U, M.Pd.**NIDN 2106089301 |
| Tim Penguji, |
| 1. Penguji Utama

**Uswatun Hasanah, S.Psi., M.Psi.**NIDN 2124097301 |  (...........................................) |
| 1. Penguji I

**Wahyu Utami, M.Si., M.Psi.**NIDN 2106128901 |  (............................................) |
| 1. Penguji II

**Fina Miftahul F.U, M.Pd.**NIDN 2106089301 | (.............................................) |

|  |
| --- |
| Kediri, 25 Agustus 2022 |
| Dekan Fakultas Dakwah,

|  |
| --- |
| **H. Mahfudz Asy-Syairazi, M.Pd.I** |
| NIDN. 2106097401 |

 |

**MOTTO**

Setiap engaku memperbaiki niatmu, maka Allah akan memperbaiki keadaanmu. Dan setiap kali engkau mengaharapkan kebaikan untuk orang lain, engkau akan mendapatkan kebaikan dari arah yang tidak kamu sangka. Dan saat kita hidup untuk membahagiakan orang lain, Allah akan memberi kita rezeki berupa orang lain yang membahagiakan kita. Maka berusahalah untuk memberi bukan menerima, karena setiap kali engkau memberi, maka engkau akan menerima tanpa meminta sekalipun.”

**- Syekh Al-Moghamisy -**

**PERSEMBAHAN**

***Bismillahirrohmanirrohim***

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, skripsi ini aku persembahkan:

1. Dr. KH. Reza Ahmad Zahid, Lc., MA., selaku Rektor Institut Agama Islam Tribakti Kediri yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan.
2. Ibuk Wahyu Utami, M.Psi ,M.Si, as the advisor who enlightened me from misunderstandings.
3. Ayah, Ibu, Mas, serta saudara-saudaraku yang senantiasa mendoakan dan membantu serta memberikan dorongan hingga terselesainya skripsi ini
4. Teman-teman yang telah membantuku untuk menyelesaikan kesalahpahaman dalam skripsi, Ka Badi, Idris, Imam Mba Faridah, dll. Terimakasih telah sabar menuntunku disaat sedang tidak paham.
5. Teman-teman sepondok asrama alsyiqiyah yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang senantiasa mengisi dan menghibur keseharian penulis terutama bocil bocil kesanyangan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, baik dalam isi dan sitematika. Hal ini karena keterbatasan pengetahuan dan wawasan penulis.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa kemanfaatan, *Aamiin...*

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul **“Pengaruh *peer grop support* Terhadap Resiliensi Santri Pondok Pesantren Al Mahrusiyah III Ngampel Kediri”**, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana S-1 di Fakultas Dakwah Prodi Psikologi Islam di Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri.

Peneliti menyadari bahwa dalam melaksanakan penelitian ini, peneliti mendapat bantuan yang sangat besar dari berbagai pihak. Dengan tulus dan rendah hati peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. KH. Reza Ahmad Zahid, Lc, MA. selaku Rektor Institut Agama Islam Tribakti Kediri.
2. H. Mahfudz Asy-Syairazi, M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Tribakti Kediri.
3. Wahyu Utami, M.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada pen,,nulis dengan penuh kesabaran.
4. Keluarga besar yang selalu memberi kasih sayang, dukungan dan doa kepada penulis untuk bisa menjalani studi dengan hasil yang baik dan sukses.
5. Teruntuk seseorang istimewa yang sudah memberikan segenap kesabaran dan berbagai dorongan guna terselesainya penelitian.
6. Teruntuk ning-ning kecil yang sudah menemani, mewarnai, dan mengajarkan banyak hal baru sebagai pengasuh.
7. Segenap dosen Fakultas Dakwah yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama masa perkuliahan di IAI Tribakti Kediri dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
8. Teman-teman psikologi angkatan 2018 dan keluarga besar psikologi IAI Tribakti Kediri yang telah memberikan banyak pelajaran.
9. Dan semua pihak yang telah mendukung peneliti berbagai hingga terselesaikannya penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Pada laporan ini, peneliti menyadari masih jauh dari kesempurnaan karena terbatasnya pengetahuan dan keterampilan yang peneliti miliki, untuk itu peneliti mengharapkan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan laporan penelitian ini. Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu dan pengaplikasiannya.

Penulis,

Kediri, 25 Juli 2022

Nur Azizah

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

HALAMAN MOTTO iv

HALAMAN PERSEMBAHAN v

KATA PENGANTAR vi

DAFTAR ISI ix

 DAFTAR TABEL x

DAFTAR GAMBAR xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

ABSTRAK xiii

**BAB 1: PENDAHULUAN**

1. Latar belakang Masalah 1
2. Rumusan Masalah 6
3. Tujuan Penelitian 6
4. Kegunaan Penelitian 7
5. Hipotesis Penelitian 7
6. Definisi Operasional 9
7. Penelitian Terdahulu 11
8. Sistematika Penulisan 15

**BAB II: KAJIAN TEORI**

1. Peer Group Support 17
2. Definisi peer group support 17
3. Aspek peer group support 18
4. Faktor peer group support 23
5. Resiliensi 23
6. Definisi resiliesni 23
7. Aspek resiliensi 23
8. Faktor resiliensi 24
9. Hubungan *peer group support* terhadap resiliensi 25

BAB III: METODE PENELITIAN

1. Rancangan Penelitian 29
2. Populasi dan Sampel 30
3. Instrumen Penelitian 32
4. Teknik Pengumpulan Data 33
5. Teknik Analisis Data 34

BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

1. Hasil Penelitian 43
2. Latar Belakang Objek 43
3. Gambaran Lokasi Objek 44
4. Sejarah dan Perkembangan Pondok Pesantren Al Mahrusiyah
5. Data Komponen Objek 45
6. Paparan Data dan Temuan Penelitian 47
7. Variabel X 48
8. Variabel Y 52
9. Uji Prasyarat Analisis 53
10. Uji Hipotesis 55
11. Pembahasan Penelitian 61

BAB V: PENUTUP

1. Kesimpulan 69
2. Saran 69

DAFTAR PUSTAKA 71

LAMPIRAN 73

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu 14

Tabel 3.1 Blue Print *Peer Group Support* 33

Tabel 3.2 Blue Print Resiliesni 33

Tabel 3.3 Uji Validitas *Peer group support* 38

Tabel 3.4 Uji Validitas Resiliesnsi 38

Tabel 3.5 Uji Reliabilitas *Peer Group Support* 42

Tabel 3.6 Uji Reliabilitas Reseliensi 42

Tabel 3.7 Kategorisasi Tingkat 42

Tabel 4.1 Urutan Ketua Pondok Pesantren Putri Lirboyo Al Mahrusiyah III Asrama Al Asyiqiyah 40

Tabel 4.2 Uji Validitas Skala *Peer Group Support* 48

Tabel 4.3 Uji Validitas Skala Resiliensi 49

Tabel 4.4 Uji Reliabilitas Sebelum Uji Coba *Peer Group Support* 50

Tabel 4.5 Uji Reliabilitas Setelah Uji Coba *Peer Group Support* 51

Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Sebelum Uji Coba Resiliensi 52

Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Setelah Uji Coba Resiliensi 52

Tabel 4.8 Koefisien Skala 53

Tabel 4.9 Uji Descriptive 53

Tabel 4.10 Kategorisasi tingkat 53

Tabel 4.11 Kategorisasi Skala Peer Group Support 54

Tabel 4.12 Kategorisasi skala resiliensi 54

Tabel 4.13 Uji Normalitas 55

Tabel 4.14 uji liniaritas 56

Tabel 4.15 uji regresi 57

Tabel 4.16 Nilai koefisien 57

‘==

**DAFTAR DIAGARAM**

4.1 Diagaram *Peer Group Support* 58

4.2 Diagram Resiliensi 58

**PEDOMAN TRANSLITERASI**

Transliterasi Arab-Indonesia Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri adalah sebagai berikut :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Arab** | **Indonesia** | **Arab** | **Indonesia** |
| **أ** | **`** | **ط** | **T** |
| **ب** | **b** | **ظ** | **Z** |
| **ت** | **t** | **ع** | **‘** |
| **ث** | **th** | **غ** | **Gh** |
| **ج** | **j** | **ف** | **F** |
| **ح** | **h** | **ق** | **Q** |
| **خ** | **kh** | **ك** | **K** |
| **د** | **d** | **ل** | **L** |
| **ذ** | **dh** | **م** | **M** |
| **ر** | **r** | **ن** | **N** |
| **ز** | **z** | **و** | **W** |
| **س** | **s** | **ه** | **H** |
| **ش** | **sh** | **ء** | **‘** |
| **ص** | **s** | **ى** | **Y** |
| **ض** | **d** |  |  |

Untuk menunjukkan bunyi hidup panjang (*madd*), maka caranya dengan menuliskan coretan horizontal (*macron*) di atas huruf, seperti *a*, *i*, dan *u* (أ, ى, dan و). Bunyi hidup dobel (*dipthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “*ay* dan a*w*”, seperti l*ayyinah*, l*awwamah*. Kata yang berakhiran *ta’ marbutah* dan berfungsi sebagai *sifah* (*modifier*) atau *mudaf ilayh* ditransliterasikan dengan “*ah*”, sedangkan yang berfungsi sebagai *mudaf* ditransliterasikan dengan “*at*”.